



宮城県障害者福祉センター／自主事業

令和4年度 出前教室

- * ねらい 当センターの事業を県内の障がい者団体・施設、支援学校等や地域の皆さまに出前形式で提供します。教室の開催にあたっては新型コロナ感染症対策に留意し、安全な環境のなかで実施できるように努めます。
- * 対象 ①障がい児者団体(グループ・サークル)、特別支援学校、支援学級、PTA、福祉施設など。(当センターに宿泊される学校や団体様の日中活動でも利用できます。) ②地域の団体・グループ
- * 時期 随時相談に応じます。(できるだけ、早めのご連絡をお願いします。)
- * 費用 プログラムの内容によっては実費(材料代)がかかります。ご了承ください。また、メニューにより、講師料のご負担(当センターと折半)をお願いする場合があります。(団体様負担・・・3,000円～5,000円程度)
- * 会場 体験会場は、当センターでも可能。または各団体で公民館等の部屋をご予約いただき、当センタースタッフが講師の方と共に指定の会場に伺います。



出前メニュー	内 容(メニューによって1時間～2時間程度)	講師謝金・材料費予算等
ポッチャ	パラリンピック種目。障害の有無に関わらず楽しいよ!	無料
卓球バレー (ころがし卓球)	3回以内で相手コートに返すルールです。 6人対6人で卓球台がなくてもできます!	無料
スティックボール	視覚に障がいのある方も楽しめる軽スポーツ!	無料
クワイアチャイム	どなたでも楽しく演奏ができる楽器です。(音楽)	無料～3,000円(伴奏者有の場合)
笑いヨガ(ラフターヨガ)	笑うからたのしい!! 笑う門には福来たるを実感です!	講師料 3,000円
わくわくダンス☆	あなたのリズムがみんなのリズムに! 楽しい時間です!	講師料 5,000円
フラワーアレンジ	お花と向き合う～気持ちがスッキリするいい時間です。	材料費 1人 200円、講師料 3,000円
盆点前(お茶)	気軽にお抹茶を! シャカシャカ体験は人気です。	材料費 1人 200円、講師料 3,000円
書道楽	くせ字をいかす書道。きっと自分の字が好きになります。	講師料 5,000円
出前コンサート	素敵な音色に魅了されること間違いなし! マリンバとピアノの演奏です。	講師料 10,000円
革細工	ふだんづかいの革の小物を作ってみましょう。	材料費 1人 500円、講師料 5,000円
楽しいネイル体験	ネイルのおしゃれを自分でやってみましょう!	材料費 1人 300円、講師料 5,000円
素敵なアロマ体験	アロマのいい香りで気持ちをリフレッシュしませんか。	材料費 1人 400円、講師料 5,000円
たのしい手仕事!	無心になって手仕事を楽しむ・・・かわいい・かんたんな手芸をやってみませんか?	材料費 1人 300円、講師料 5,000円
キャップハンディ	福祉体験学習・当事者との交流会を企画します。	要 相談

【お申し込み・お問い合わせ先】 ★宮城県障害者福祉センター 「出前教室・出前イベント」係
 TEL 022(291)1585 FAX 022(297)0721 (火曜・祝日 休館)
 代表メール: miyasyoufuku@gmail.com

