

令和5年度 宮城県障害者福祉センター 研修事業

## 障害者福祉関係施設等職員研修会

# 『 マスク越しでも笑顔を大切に 』

～表情筋を鍛えてコミュニケーション力を高めよう～

日 時 : 令和6年1月12日(金) 10時00分～12時00分(9時30～受付開始)

会 場 : 宮城県障害者福祉センター 3階 大会議室(仙台市宮城野区幸町4-6-2)

内 容 : 福祉施設では業務中にマスクを装着する場面が多いため、マスク越しでも利用者や職員間で笑顔がよく伝わるよう、表情筋を正しく動かし、コミュニケーション力や印象力を高める方法を学びます。

自分の魅力が引き出されるだけでなく、気持ちも明るくなる「顔と心を磨く」内容です。姿勢を整えるストレッチもおこなっていきます。

持ち物 : 卓上鏡か手鏡、飲料水、動きやすい服装でお越しください。

講 師 : 浅野 道子 氏 (みちヨガ主宰 スマイルエヴァンジェリスト®)  
宮城県出身 顔ヨガインストラクター/メンタル心理カウンセラー/ヨーガライフシステム研究所 インストラクター科・プロ科卒業/全米ヨガアライアンス RYT200 終了/骨ナビ指導者/健康管理士/終活アドバイザー/ヨガインストラクターの資格取得後、すぐに出会った顔ヨガインストラクターに使命的な直感を感じ指導者となる。

対 象 : 宮城県内にある施設・機関・団体などに所属されている職員の方で、障害者福祉に従事している、もしくはその予定のある方。

定 員 : 50名程度 ※申し込み順に受付をいたします。応募の人数・状況によっては、事業所ごとの参加者数を調整させていただく場合がございます。

参加費 : 無 料

申込み : 申込み順に受付をいたします。裏面申込書に必要事項をご記入の上申し込みください。(申込書がお手元にない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。)  
受付完了報告につきましては、記載いただいたメールアドレスへご連絡いたします。

申込み期限 : 令和6年1月5日(金)

<お問合せ先> 宮城県障害者福祉センター「障害者福祉関係施設等職員研修会」宛 担当 : 鈴木、小野  
〒983-0836 宮城県仙台市宮城野区幸町4丁目6-2  
電話 : 022-291-1585 FAX : 022-297-0721

F A X 送信先 0 2 2 - 2 9 7 - 0 7 2 1

宮城県障害者福祉センター 宛て

令和5年度 障害者福祉関係施設等職員研修会 申込書

記入日： 年 月 日

氏 名	ふりがな ( ) ( 男 ・ 女 )		
所 属 機 関	施設・機関名		
	(〒 ) 住所 :		
	電話 :	F A X :	
Mail :			
所 属 先 種 別 ※あてはまるものに○ をつけてください。	療養介護 生活介護 短期入所 共同生活援助 自立訓練(機能・生活) 就労移行支援 就労継続支援(A型 / B型) 障害者支援施設 地域相談支援(地域移行支援 / 地域定着支援) 計画相談支援 障害児通所支援(児童発達支援 / 放課後等ディサービス / 保育所等訪問支援) 障害児入所支援(福祉型 / 医療型) 障害児相談支援 地域活動支援センター 身体障害者福祉センター 視聴覚情報提供施設 盲導犬訓練施設 福祉ホーム 精神障害者生活訓練施設 精神障害者コミュニティサロン 障害者小規模作業所(知的 / 精神) 在宅心身障害者保養施設 障害者就労・生活支援センター そのほか ( )		
職 種		現職経験年数	年
今回の研修内容に関 連する悩みや困りご と等について、ご自由 にご記入ください。			

※ご記入いただいた個人情報は、本研修会の運営に関する連絡のみに使用させていただきます。