

～怒りを灯りに変える～

凹凸教室

参加者募集！

日時 2024年

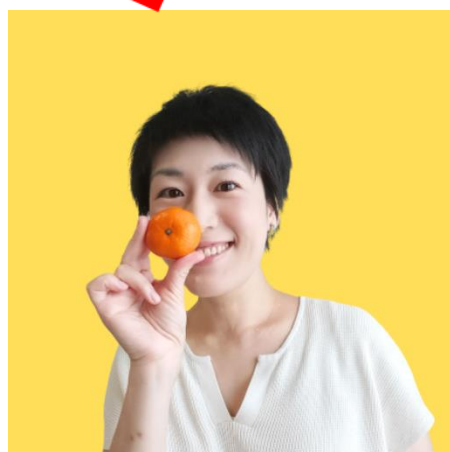
1回目 7月17日（水） 10:30～12:00

2回目 9月18日（水） 10:30～12:00

【講師紹介】

凹凸ラボ 木村絵美子（みかん🍊）怒りの調律師

社会福祉士、発達障害学習支援サポーター。発達凹凸子育てをしながら試行錯誤したことや、親の想い、子育て中に学んだ怒りを調律する方法をSNSで発信。全ての人が生きやすい環境作りがしたくて『凹凸ラボ』を立ち上げる。音声配信stand.fmのラジオパーソナリティ。堅あげポテト・カレー・寿司・お酒が好き。



場 所：宮城県障害者福祉センター 3階 会議室
（仙台市宮城野区幸町4-6-2）

定 員：各回10名程度（定員になり次第、締め切りとします）

内 容：・自分や相手の発達特性を知り、理解するキッカケを作る
・特性を知ることで、自分や相手に抱くネガティブな感情を減らす
・互いの特性を知ることで、日常生活を穏やかに過ごすための工夫を探る

対象者：1回目 発達障がいの方のご家族

ご家族の発達特性について気になる方

2回目 発達障がい（発達特性）についての理解や知識を深めたい方

申込み：参加申込書にご記入のうえ、郵送、FAXまたはお電話、メールにてお申込みください。

【主催・お問い合わせ】

宮城県障害者福祉センター 担当：服部・鈴木

仙台市宮城野区幸町4-6-2 TEL：022-291-1585 FAX：022-297-0721

（火曜・祝日 休館）

Mail：miyasyoufuku@gmail.com

センターHP (QR)



アクセス



◇仙台市営バス◇

仙台駅前②7乗り場より（120系統）「鶴ヶ谷7丁目」行き
「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分

仙台駅前②7乗り場より（140系統）「旭ヶ丘駅」行き
「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分

◇仙山線◇

「東照宮駅」下車、徒歩30分

◇東北本線◇

「東仙台駅」下車、徒歩30分

----- キリトリ線 -----

宮城県障害者福祉センター 行（添書不要）

FAX : 022-297-0721

下記の必要事項にご記入のうえ、郵送、FAXまたはお電話、メールにてお申込みください。
FAXでのお申し込みの際は、発信後、必ずセンターまで確認のご連絡をお願いいたします。

「凹凸教室」参加申込書

氏名	ふりがな（ （男・女） （ ）才	
連絡先	〒 電話： メール： FAX：	
※○をつけてください 参加希望日	① 7月17日（水）	② 9月18日（水）
任意記入欄	ご家族の障害状況	勤務先、学校など
自由記述欄		