



## 令和6年度 出前教室

- \*ねらい 当センターの事業を県内の障がい者団体・施設、支援学校等や地域の皆さまに出前形式で提供します。教室の開催にあたっては感染症対策に留意し、安全な環境のなかで実施できるように努めます。
- \*対象 ①障がい児者団体(グループ・サークル)、小・中・学校、特別支援学校、PTA、福祉施設など。(当センターに宿泊される学校や団体の日中活動でも利用できます。)  
②地域の団体(グループ・サークル)
- \*時期 5月～1月(2ヶ月前までにご連絡をお願いします。)※毎週火曜日、年末年始はお休みです。
- \*費用 プログラムの内容によっては実費(材料代)がかかります。ご了承ください。  
また、メニューにより、講師料のご負担(当センターと折半)をお願いする場合があります。(団体様負担・・・3,000円～5,000円程度)
- \*会場 当センターでの実施も可。または各事業所か、公民館等の部屋をご予約いただき、当センタースタッフが講師と共に指定の会場に伺います。



出前メニュー	内 容(メニューによって1時間～2時間程度)	講師謝金・材料費予算等
ポッチャ	パラリンピック種目。障害の有無に関わらず楽しいよ!	無料
卓球バレー (ころがし卓球)	3回以内で相手コートに返すルールです。 6人对6人で卓球台がなくてもできます!	無料
スティックボール	スティックでボールを打ち、的を狙います!	無料
クワイアチャイム	どなたでも楽しく演奏ができる楽器です。(音楽)	無料(伴奏無し)～3,000円(伴奏者有)
手作りパン教室	パンの香りに包まれながら楽しくパン作りをしませんか。	講師料 5,000円、材料費 1人 500円
わくわくダンス☆	あなたのリズムがみんなのリズムに! 楽しい時間です!	講師料 5,000円
リラックスヨガ	ヨガで心と身体を整えませんか!!	講師料 5,000円
ジャズダンス	バレエ要素を基礎としたダンスジャンルです。様々な曲を使い自由に踊ります!(※保険の加入をお願いします。)	講師料 5,000円
フラワーアレンジ	お花と向き合う～気持ちがスッキリするいい時間です。	講師料 5,000円、材料費 1人 400円
盆点前(お茶)	気軽にお抹茶を! シャカシャカ体験は人気です。	講師料 5,000円、材料費 1人 300円
筆あそび	色紙に書くアートな書 あなた流の作品を!	講師料 5,000円、材料費 1人 100円
出前コンサート	素敵な音色に魅了されること間違いなし! マリンバとピアノの演奏です。	講師料 10,000円
革細工	ふだんづかいの革の小物を作ってみましょう。	講師料 5,000円、材料費 1人 500円
楽しいネイル体験	ネイルのおしゃれを自分でやってみましょう!	講師料 5,000円、材料費 1人 300円
素敵なアロマ体験	アロマのいい香りで気持ちをリフレッシュしませんか。	講師料 5,000円、材料費 1人 400円
たのしい手仕事!	かわいい・かんたんな手芸をやってみませんか? 制作例:フェルトのバッグ等	講師料 5,000円、材料費 1人 300円
キャップハンディ	福祉体験学習・当事者との交流会・発達障がいの理解に関する講座を企画・提供します。	講師料 3,000円～5,000円 ※要相談

【お申し込み・お問い合わせ先】 ★宮城県障害者福祉センター 「出前教室・出前イベント」係  
TEL 022(291)1585 FAX 022(297)0721 (火曜・祝日 休館)

