

令和6年度日常生活支援事業

## クッキング教室

# 夏に余りがちな そうめん

## アレンジレシピに挑戦!



もちもちオムレツ

おくずかけ

日程

**9月21日(土)**

10:00~12:30

宮城県障害者福祉センター 2階 食堂

参加費お1人様 **600円**

\*メニュー\*

- もちもちオムレツ
- おくずかけ
- そうめんいなり
- ずんだ白玉

講師：浅野 ゆか（料理教室「七ツ森」主宰）

参加者：15名（どなたでも参加可能ですが、障がいのある方を優先させていただきます。）

申込み：申込書にご記入の上、FAXや電話、窓口にてお申込みください。

※抽選後、参加の可否についてご連絡いたします。

締切日：9月11日（水）※9月12日以降に参加の可否についてご連絡いたします。

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶か水

**参加者大募集!!**

【主催・お問合せ】

宮城県障害者福祉センター

仙台市宮城野区幸町4-6-2

TEL：022-291-1585

FAX：022-297-0721



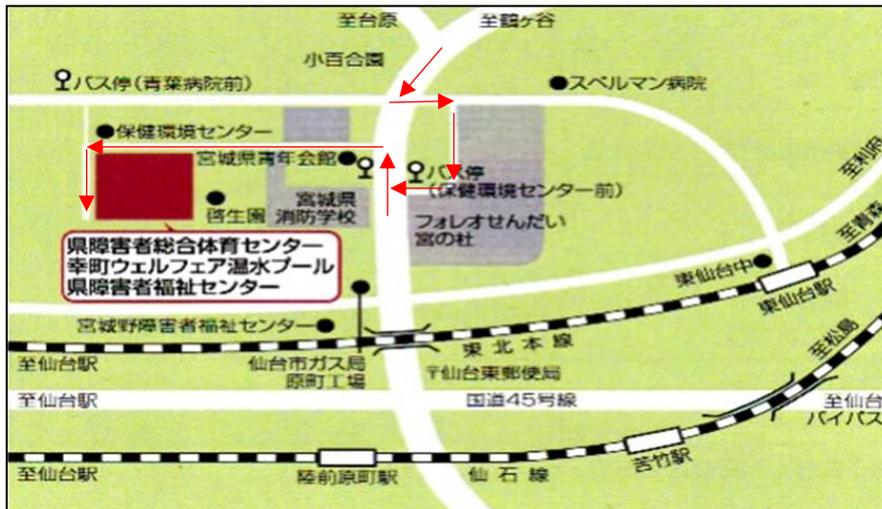
## クッキングに参加される皆様へのお願い

**活動の際には手洗いと手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。**

食堂へ入室後は、エプロンを着用し手洗いと手指消毒をおこなってください。

また、食堂からの出入りの際には、スリッパへ履き替えていただけますようお願いいたします。

## 福祉センターへのアクセス方法



### 【仙台市営バス】

- 仙台駅前②7番乗り場より（120系統）「鶴ヶ谷7丁目」行  
「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分
- 仙台駅前②7番乗り場より（140系統）「旭ヶ丘駅」行  
「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分



### 【東北本線】

- 「東仙台駅」下車、徒歩30分

### 【仙山線】

- 「東照宮駅」下車、徒歩30分

### 【仙石線】

- 「陸前原ノ町駅」下車、徒歩30分

F A X 送信先 宮城県障害者福祉センター宛て

(022-297-0721)

電話番号 (022-291-1585)

### 「クッキング教室」参加申込書

氏名	(ふりがな)		
	( 才 )		
住所	〒 ー		
連絡先	自宅電話: ー	ー	ー
	ファックス: ー	ー	ー
	携帯電話: ー	ー	ー
障害状況	肢体不自由 知的障害 そのほか(	視覚障害 言語障害	聴覚障害 精神障害 内部障害 発達障害 )
付き添い者 氏名	(ふりがな)	付き添い者も食事をされますか? はい ・ いいえ	
そのほか	◆職員に知ってほしいことや必要な配慮があればご記入ください。		

※ご記入いただきました個人情報は、教室に関するご連絡  
にのみ使用させていただきます。

※上記申込書に記入の上、FAXやお電話、窓口にて当セン  
ターまでお申し込みください。