

～怒りを灯りに変える～

凹凸講座

参加者募集！

日時 2025年

1回目（基礎編） 9月 3日（水） 10:00～12:00

2回目（応用編） 10月24日（金） 10:00～12:00



【講師紹介】

凹凸ラボ きむら えみ

社会福祉士、発達障害学習支援サポーター。発達に凹凸のある二児の母としての経験を原点に、「怒りを灯りに変える」プログラムを展開。「誰もが互いの凹凸を補い合い、心穏やかに生きられる社会」の実現を目指し【凹凸ラボ】を主催。子育ての試行錯誤、親の想い、怒りを調律する方法をSNSで発信中。好きなものは堅あげポテトと晩酌。

場 所：宮城県障害者福祉センター 3階 大会議室
（仙台市宮城野区幸町4-6-2）

定 員：30名程度（定員になり次第、締め切りとします）

内 容：（基礎編）イライラの正体を「発達特性」の視点から共に探ります。
「そういうことか！」と心が軽くなる、相互理解への第一歩です。

（応用編）基礎編の気づきを基に、すぐに使える関わり方をグループワークで見つけます。「一人じゃない」と実感できる、温かい学びの場です。

対象者：①基礎編、応用編ともに参加できる方

②発達障がいの方のご家族、もしくは発達特性について理解を深めたい方

申込み：参加申込書にご記入のうえ、郵送、FAXまたはお電話、メールにてお申込みください。

【主催・お問い合わせ】

宮城県障害者福祉センター 担当：服部・鈴木

仙台市宮城野区幸町4-6-2 TEL：022-291-1585 FAX：022-297-0721

（火曜・祝日 休館）

Mail：miyasyoufuku@gmail.com

センターHP（QR）



アクセス



◇仙台市営バス◇

仙台駅前②⑦乗り場より（120系統）「鶴ヶ谷7丁目」行き
「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分

仙台駅前②⑦乗り場より（140系統）「旭ヶ丘駅」行き
「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分

◇仙山線◇

「東照宮駅」下車、徒歩30分

◇東北本線◇

「東仙台駅」下車、徒歩30分

----- キリトリ線 -----

宮城県障害者福祉センター 行（添書不要）

FAX：022-297-0721

下記の必要事項にご記入のうえ、郵送、FAXまたはお電話、メールにてお申込みください。
FAXでのお申し込みの際は、発信後、必ずセンターまで確認のご連絡をお願いいたします。

「凹凸講座」参加申込書

氏 名	ふりがな（ （ 男 ・ 女 ） （ ）才	
連絡先	〒 電 話： FAX： メー ル：	
任意記入欄	ご家族の障害状況	勤務先、学校など
自由記述欄		