

クッキング教室

～お知らせ～

令和8年度のクッキング教室は2回開催の予定です。2回目は令和8年9月26(土)を予定しております。申込み詳細は7月頃に周知予定です。



障がいのあるなしに関わらず、日常生活を心豊かに彩る活動を提供します。

今回のテーマ:夏に向けたスタミナ補給レシピ!

日程

7月25日(土)

時間:10:00~12:30

場所:宮城県障害者福祉センター2階食堂

参加費お1人様 800円

メニュー

- トマト丼
- 夏の豚汁
- オレンジジュースで作る寒天

講師:浅野 ゆか(料理教室「セツ森」主宰)

参加者:15名程度(どなたでも参加可能ですが、障がいのある方を優先させていただきます。)

申込み:申込書にご記入の上、FAXや電話、窓口にてお申込みください。

※抽選後、参加の可否についてご連絡いたします。

締切日:7月11日(土) ※7月12日以降に参加の可否についてご連絡いたします。

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、お茶か水



アクセス方法は裏面を参照!

【主催・お問合せ】

宮城県障害者福祉センター

〒983-0836

仙台市宮城野区幸町4-6-2

TEL: 022-291-1585 FAX: 022-297-0721



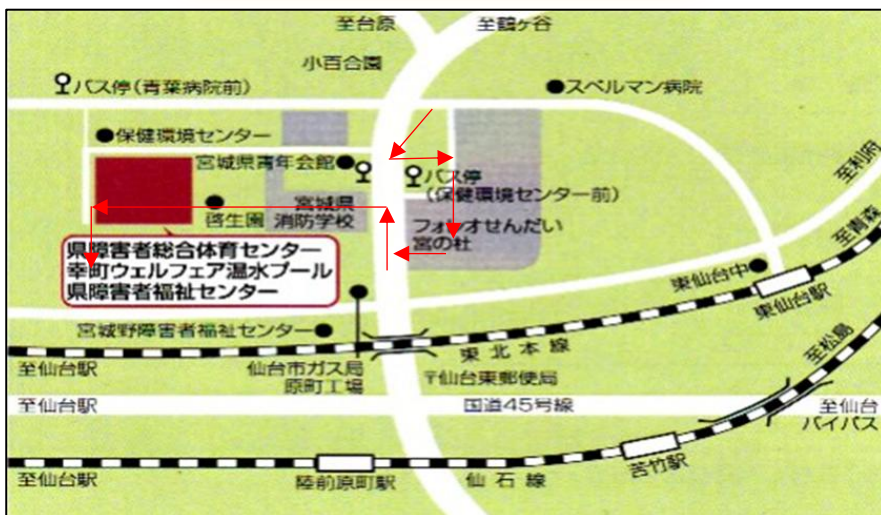
クッキングに参加される皆様へのお願い

活動の際には手洗いと手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。

食堂へ入室後は、エプロンを着用し手洗いと手指消毒をおこなってください。

また、食堂からの出入りの際には、スリッパへ履き替えていただけますようお願いいたします。

福祉センターへのアクセス方法



☆仙台市営バス☆

仙台駅前②⑦番乗り場より（110系統、120系統）東仙台（営）、鶴ヶ谷7丁目、旭ヶ丘駅（鶴ヶ谷7丁目経由）「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分

仙台駅前②⑦番乗り場より（220系統）鶴ヶ谷7丁目、旭ヶ丘駅（鶴ヶ谷7丁目経由）「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分



【東北本線】

■「東仙台駅」下車、徒歩30分

【仙石線】

■「陸前原ノ町駅」下車、徒歩30分

【仙山線】

■「東照宮駅」下車、徒歩30分

F A X送信先 宮城県障害者福祉センター宛て

(022-297-0721)

電話番号 (022-291-1585)

「クッキング教室」参加申込書

氏名	(ふりがな)	(歳)
住所	〒 -	
連絡先	自宅電話： - - ファックス： - - 携帯電話： - -	
障害状況	肢体不自由 視覚障害 聴覚障害 内部障害 知的障害 言語障害 精神障害 発達障害 高次脳機能障害 その他 ()	
付き添い者 氏名	(ふりがな)	付き添い者も食事をされますか? はい . いいえ
その他	◆職員に知ってほしいことや必要な配慮があればご記入ください。	

※ご記入いただきました個人情報は、教室に関するご連絡にのみ使用させていただきます。

※上記申込書に記入の上、当センターまでご提出いただくか、電話にてお申し込みください。

ご応募お待ちしております !!