

クッキング教室



豆腐のミートグラタン



キャベツのキーマ煮込み

障がいのあるなしに関わらず、日常生活を心豊かに彩る活動を提供します。

今回のテーマ：作り置きおかずの『ミートソース』

参加費お1人様 800円

日程

9月26日(土)

時間：10:00～12:30

場所：宮城県障害者福祉センター2階食堂

メニュー

- ミートソースパスタ
- 豆腐のミートグラタン
- キャベツのキーマ煮込み

講師：浅野 ゆか(料理教室「セツ森」主宰)

参加者：15名程度(どなたでも参加可能ですが、障がいの
ある方を優先させていただきます。)

申込み：申込書にご記入の上、FAXや電話、窓口にて
お申込みください。

※抽選後、参加の可否についてご連絡いたします。

締切日：9月13日(日) ※9月14日以降に参加の可否に
ついてご連絡いたします。

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶か水



アクセス方法は裏面を参照！

【主催・お問合せ】

宮城県障害者福祉センター

〒983-0836

仙台市宮城野区幸町4-6-2

TEL：022-291-1585 FAX：022-297-0721



クッキングに参加される皆様へのお願い

活動の際には手洗いと手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。

食堂へ入室後は、エプロンを着用し手洗いと手指消毒をおこなってください。

また、食堂からの出入りの際には、スリッパへ履き替えていただけますようお願いいたします。

福祉センターへのアクセス方法



☆仙台市営バス☆

仙台駅前②⑦番乗り場より（110系統、120系統）東仙台（営）、鶴ヶ谷7丁目、旭ヶ丘駅（鶴ヶ谷7丁目経由）「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分

仙台駅前②⑦番乗り場より（220系統）鶴ヶ谷7丁目、旭ヶ丘駅（鶴ヶ谷7丁目経由）「保健環境センター・青年会館前」下車、徒歩3分



【東北本線】

■「東仙台駅」下車、徒歩30分

【仙石線】

■「陸前原ノ町駅」下車、徒歩30分

【仙山線】

■「東照宮駅」下車、徒歩30分

