

主催：仙台市幸町市民センター/宮城県障害者福祉センター

令和8年度仙台市幸町市民センター 幸町deグッドアクション～身近なSDGsアクション
令和8年度宮城県障害者福祉センター カルスポ交流事業

みんなでおどいまショー2026

日時：12月13日(日) 10:00～12:00

(受付 9:30～9:55)

場所：仙台市幸町市民センター 3階ホール

参加費：300円(保険代、ドリンク代)

対象：全世代対象 どなたでも参加できます！

定員：120名程度



〈内容〉

- ・ミラーボールの下でダンスを楽しむひととき
- ・みんなでおどろう (ディスコタイム)
- ・ダンス ステージ発表
- ・ドリンクコーナー
- ・変身コーナー



【お問い合わせ先】

仙台市幸町市民センター 休館日：月曜日、祝日の翌日
〒983-0836 仙台市宮城野区幸町3-13-13
TEL: 022-291-8651 / FAX: 022-291-8561
メール saiwaicho-siminc_kouza@hm-sendai.jp

宮城県障害者福祉センター (担当：小野・鈴木・石田) 休館日：火曜日、祝日
〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-6-2
TEL: 022-291-1585 / FAX: 022-297-0721
メール info_msfc@shinsho-miyagi.or.jp



さんか もう こ ほうほう

参加申し込み方法

まい め もうしこみしょ きにゅう うえ みやぎけんしょうがいしゃふく
2枚目申込書に記入の上、宮城県障害者福
祉センターまでご提出いただくか、TEL・FAX・
e-mailにてお申し込みください。

せんちゃくじゅん うけつ

◎先着順で受付けます。

も もの

持ち物

あせ

・汗ふきタオル

ふくそう

・うごきやすい服装

うわぐつ ど そく げんきん

・上靴(土足厳禁のため)

プログラム

※プログラムが一部変更になる場合があります。

9:30

うけつけ

受付(9:30~9:55)

9:55

みな

ねが

皆さまへのお願い

10:00

かいかい

開会

①ごあいさつ・ボランティア紹介

②♪ウォーミングアップ♪

10:20

みんなでおどろう!(ディスコタイム パート1)

10:40

ダンスステージ

11:05

みんなでおどろう!!(ディスコタイム パート2)

11:15

へいかい

閉会

11:20

ほっこりティータイム(ドリンクタイム)

12:00

しゅうりょう

終了

※当日の進行状況により時間が前後する場合があります。

アクセス

会 場 仙台市幸町市民センター

(宮城県仙台市宮城野区幸町3丁目 13-13)

<交通案内>

市営バス:

中江・二の森経由東仙台営業所前行 青葉病院前 幸町市民センター下車
徒歩3分

県庁市役所前・高松経由安養寺二丁目行 二の森東下車 徒歩5分



参加申込書にご記入いただいた個人情報は、「みんなでおどりまショー」の参加に関する連絡およびその他の事業開催通知のみに使用させていただきます。